ALH Akademie für ganzheitliche Lebens- und Heilweisen

ZEUGNIS

Frau Katrin Schoefer

geboren am 02.02.1958 in Lünen, wurde im Fernunterricht und durch Intensivkurs in der Zeit vom 25.02.2014 bis 26.09.2014 als

Gesundheitsberaterin ALH

ausgebildet. Zwischenprüfungen und Abschlussprüfung wurden erfolgreich abgelegt. Der Lehrgang wurde gemäß § 12 Fernunterrichtsschutzgesetz von der Staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht, Köln, unter der Nr. 752696 zugelassen.

STAATLICHE ZENTRALSTELLE FÜR FERNUNTERRICHT ZUGELASSEN NR.:752696

Der Lehrplan umfasst folgende Gebiete:

Die menschliche Entwicklungsgeschichte – Umwelt- und Gesundheitspolitik – Das Prinzip der Nachhaltigkeit Agenda 21 – Prävention – Körperliche und seelische Gesundheit – Salutogenese - Psychologisches Basiswissen – Entwicklungspsychologis Persönlichkeits- und Sozialpsychologie
Kommunikation – Gesprächstechniken – Beratungsmodelle – Stressbewältgung
Entspannungstechniken (Autogenes Training und Progressive Muskelrelaxation in Theorie und Praxis)
Entspannungstechniken für Kinder – Gesundheitssport in Theorie und Praxis
Ernährung (Nährstofflehre, Vollwerternährung, Gestaltung der Mahlzeiten, Lebensmittelgruppen)
Ernährung und Krankheit – Gesunder Schlaf – Allgemeine Psychohygiene
Wohnen und Umwelt (umweltbezogene Zivilisationskrankheiten, gesunde Haushaltsführung, Raumklima) Anatomisch-physiologische Grundlagen – Pathologie – Schulmedizin und Naturheilkunde – Naturheilverfahren Krankheiten aus ganzheitlicher Sicht – Sucht und Gesundheit – Vortrags- und Präsentationstechniken
Praxis der Gesundheitsberatung

Thema der Abschlussarbeit:
Salutogenese in der Gesundheitsberatung

Gesamtnote: gut

51105 Köln, den 06.03.2015

Merle Losem
Akademieleitung

Katja Wituła
Studienfachbetreuung

Dieses Zeugnis entspricht den Richtlinien des *Forum DistancE-Learning, Der Fachverband für Fernlernen und Lernmedien e.V.*